

## Ciclo di incontri di presentazione del CSTG

# Il perdono che guarisce. Curare le nostre ferite interiori.



Venerdì 22 aprile 2016 ore 19:30

*"Il perdono... può perdonare solo l'imperdonabile" (Jacques Derrida)*

Nella vita di ciascuno di noi può verificarsi un evento, un incontro, un'esperienza, che disattende le nostre aspettative e ferisce in profondità il nostro Sé.

Ad un torto o ad un'offesa possiamo reagire in differenti modi, uno fra i più ricorrenti è quello di iniziare a nutrire risentimento e rancore verso ciò o chi ci ha colpito, tradito e ferito.



Che cosa è il perdono e cosa significa perdonare? E ancora, come e perché perdonare?

**Germana Erba** laureata in filosofia e psicologia e specializzata in psicoterapia della gestalt, svolge attività clinica e didattica. Insegna inoltre Hatha Yoga e meditazione.

### **CSTG Via Mercadante 8 – Milano (MM Loreto)**

*Il CSTG è co-fondatore della Federazione Italiana di Scuole e Istituti di Gestalt (FISIG), membro della Associazione Europea di Gestalt Terapia (AETG), Federazione Italiana delle Associazioni di Psicoterapia-FIAP e della European Association for Psychotherapy (EAP).*

**L'incontro è aperto e gratuito**

**Per informazioni e prenotazione:**  [segreteria@cstg.it](mailto:segreteria@cstg.it)  0229408785