



GIOVANI PSICOLOGI LOMBARDIA



GPL – Associazione Giovani Psicologi della Lombardia propone questo Progetto come stimolo per aprire uno spazio di riflessione e di confronto sul rapporto tra il cibo e la mente. L'evento, collegato a EXPO in Città, si sviluppa in un ciclo di cene conviviali, chiamate "A cena col Dottor Freud", il cui menù sarà ispirato al libro di Hillman e Boer, *La cucina del Dottor Freud* (Cortina Editore) durante le quali verranno proposti alcuni temi di interesse psicologico. Ad ogni cena seguirà, nella settimana successiva, una conferenza che approfondirà il tema proposto a tavola e che si svolgerà in luoghi diversi a seconda degli istituti che si sono resi disponibili ad ospitare queste iniziative di carattere scientifico-culturale.

PRIMO CICLO DI INCONTRI



LA CONFERENZA – MERCOLEDÌ 17.06.2015 ore 19-21

Un respiro è il primo atto del nascere. Il secondo è...mangiare. Dipendiamo dal cibo e questo ci mette a confronto con la nostra non-autonomia. Non siamo autosufficienti e ogni giorno dobbiamo confrontarci con questa fonte di gratificazione o frustrazione. Tutto dipende da come negoziamo questa relazione. È importante cogliere l'attitudine «psicologica» con la quale ci rapportiamo a questo elemento vitale.

In questa conferenza, parleremo di come riportare il tema del rapporto tra noi e il cibo ad una dimensione autenticamente «umana» ove la componente della psichè (tradotta con mente, ma anche come anima) sia considerata parte intrinseca da tenere presente oltre a quella materica che tende ad occupare, generalmente, la totalità esaustiva dei nostri interessi.

Relatore:

Riccardo Zerbetto, Psichiatra, Psicoterapeuta, Direttore della Scuola di Psicoterapia CSTG – Centro Studi di Terapia della Gestalt

Per partecipare, inviare mail a info@giovanipsicologi.it

Sede: CSTG, Via Mercadante 8, Milano

Costo: 20 euro

Se acquisti il biglietto per la conferenza durante la cena, lo paghi la metà.

Con il patrocinio di

