

Le Relazioni Intime

Incontri mensili a tema coordinati da Riccardo Zerbetto
nuovo ciclo di incontri per il 2012

“Le Relazioni Intime, spunti, associazioni, evocazioni” ha rappresentato il titolo di una Giornata di studi tenutasi a Milano il 30 maggio 2009 presso la Casa della Cultura con la partecipazione di **Michael Vincent Miller** ed altri Relatori. Sulla scorta della positiva esperienza del primo anno di incontri di approfondimento sul tema, verrà avviato nel 2012 un nuovo Ciclo di incontri mensili per i quali si aprono ora le iscrizioni.

IL tema:

Quando poter definire una relazione come “intima”, sospesi come siamo tra tempeste ormonali, cinici distacchi, difese arcaiche da antiche ferite narcisistiche e insieme tesi ineluttabilmente verso un sogno di unione scritto da sempre e per sempre in un Cielo degli amanti dove spazio e tempo sembrano andare sullo sfondo per lasciar posto ad un’esperienza che richiama il sempre ed il tutto?
Sospesi tra questi due estremi, che pure si intrecciano ad ogni istante del percorso amoroso di ogni mortale, seppure con gradienti diversi di intensità e consapevolezza, ci ritroviamo ad interrogarci sulle componenti che possono fare della nostra vita amorosa una esperienza degna di essere vissuta.

Questo tema, così centrale nella esistenza di ognuno di noi, resta tuttavia in gran parte inesplorato nella possibilità di definirne le caratteristiche e di prefigurare percorsi di crescita che ci rendano più competenti nelle “cose d’amore” (*tà erotikà*, per usare il termine usato da Socrate nel Simposio platonico).

Nell’atteggiamento d’animo di chi “sa di non sapere” ma con la tensione verso questa conoscenza – che ci rimanda a quel binomio “Eros e conoscenza” mirabilmente proposto da Lou Salomè – e che lega in un suggestivo isomorfismo eros e filo-sofia (entrambi espressioni del possedere e non- possedere completamente l’oggetto di desiderio) intendiamo riprendere l’applicazione a questi temi sotto forma di **incontri serali con frequenza mensile nei quali:**

- Aprire uno spazio di comunicazione intima e rigorosamente tutelata dalla privacy all’interno dei partecipanti
- Inserire motivi di riflessione tratti dall’ esperienza personale, dalla mirabile messe di testi letterari, filosofici, scientifici e mistici sul tema
- Affrontare nodi critici nei quali il “mal d’amore” si esprime nella nostra vita

Inframezzate agli incontri di gruppo, sono previste delle conferenze sul tema “Dialoghi sull’amore” tenute da professionisti nella psicoterapia, filosofi o letterati che hanno dedicato particolari energie a questo tema sotto forma di pubblicazioni o altro.

Gli incontri vengono accreditati come percorso teorico-esperienziale per il Master su “**Terapia di coppia e relazioni intime**” promosso dal Centro Studi di Terapia della Gestalt (CSTG).

I seminari in gruppo si tengono orientativamente i primi venerdì del mese dalle 20,30 alle 23 presso la sede del CSTG in Via Mercadante, 8 Milano e sono coordinati da Riccardo Zerbetto, direttore del CSTG, pres. onor. della Federazione Italiana delle Associazioni di psicoterapia, già presidente della European Association for Gestalt Therapy. Da anni conduce seminari su “Eros, Agape e Philia” nel contesto dei programmi formativi del CSTG.

Per informazioni, contattare Cristina Bani (autore di una tesi di specializzazione sul tema) all’indirizzo e-mail: criban@tin.it o al tel. 3332460561. Un elenco dei temi trattati verrà inviato a richiesta.

Segreteria CSTG tel 02-29408785 email: segreteria@cstg.it