

## Ciclo di incontri CSTG 2017 I RITUALI DELLA GESTALT

**Il Centro Studi terapia della Gestalt promuove un ciclo di incontri sulle più attuali prospettive di intervento nel campo del sostegno allo sviluppo del sé.**

La riflessione che stiamo sviluppando, a partire dalla recente pubblicazione del primo numero della rivista "Monografie di Gestalt" su "Riti di passaggio in adolescenza fra passato e futuro", riguarda il valore terapeutico dei dispositivi rituali nell'era digitale.

<http://www.cstg.it/index.php/monografie-di-gestalt.html>



### Ritualizzare il conflitto per liberare l'ad-gressività

**Conduce Filippo Petrogalli**

***Giovedì 23 febbraio, ore 19:30***

**Via Mercadante 8 – Milano (MM Loreto)**

#### **"Litigare fa bene"**

Così recita il titolo di un recente libro del pedagogista Daniele Novara.

Ma è proprio vero? Potremmo altresì chiederci: quando litigare fa bene? E soprattutto: come litigare bene? Nell'epoca della "globalizzazione del terrore" la percezione di fragilità è aumentata esponenzialmente. Ad essa si associano un'accresciuta tendenza al ritiro sociale (vedi il fenomeno degli Hikikomori e delle net addiction), l'aumento delle forme di ansia generalizzata; ma anche le forme di esagerata protezione dalla frustrazione dei cosiddetti "genitori spazzaneve". La gestalt, che nella valorizzazione della spinta ad-gressiva ha il suo cardine, può contribuire alla definizione di modalità adattive ad un incontro con l'altro positivamente conflittuale.

Durante questa serata condivideremo alcune esperienze di "ritualizzazione del conflitto": la definizione di uno spazio entro cui poter "confliggere amorevolmente" (e amare conflittualmente), in accordo con quanto proposto da Mariano Pizzimenti nelle sue recenti analisi su aggressività e sessualità.

**Filippo Petrogalli.** Psicologo Psicoterapeuta. Coordinatore della didattica presso il CSTG (Centro Studi Terapia della Gestalt) di Milano. PhD in scienze della formazione. Mi occupo di Psicologia Scolastica, gestione dei conflitti e promozione del benessere.

**L'incontro è aperto e gratuito previa conferma a:** [segreteria@cstg.it](mailto:segreteria@cstg.it) ☎ 0229408785