

Ciclo di incontri CSTG 2017 – I RITUALI DELLA GESTALT



Il rischio di creare in Gestalt: la parola scritta come “forma-formante” nel ciclo del contatto

Conduce Elisabetta Leon

Giovedì 11 maggio ore 19:30

Via Mercadante 8 – Milano (MM Loreto)

La scrittura creativa è una tecnica espressiva che permette di espandere consapevolezza, piacere, presenza a se stessi e radicamento, in un'ottica di autosostegno. Infatti, svolge una funzione mediatrice e maieutica dell'attività psichica ed è stimolo naturale alla ricerca del nuovo. L'esperienza artistica, in quanto **esperienza creativa**, contiene implicitamente l'**accettazione della dimensione del “rischio” e della crisi**, cioè di quel momento di impasse, di frustrazione, di paura del vuoto e del fallimento, che spesso incontriamo anche nella vita e che, saputo sostenere, è parte essenziale del **processo ad-gressivo** che porta a distruggere e assimilare continuamente l'ambiente dato dalla percezione, manipolandolo nella direzione dell' **intuizione**, fino a plasmarlo in una nuova forma. In Terapia della Gestalt la scrittura creativa è perciò spesso utilizzata come strumento euristico e di auto-terapia, in quanto vi è totale fiducia nella **spontanea emersione**, durante il processo, di una **nuova parola che è “forma-formante”**, cioè una gestalt che non pre-esiste alla sua produzione e che, col suo manifestarsi, dà nuovo senso all'esperienza: una parola viva e vitale, che permette all'energia di fluire liberamente. La dimensione creativa e artistica è infatti **luogo d'elezione del “come se”**, in cui, riconnettendosi al proprio bambino interiore, è possibile giocare, sperimentarsi, fingere, mantenere aperti contemporaneamente più piani, per incrementare la propria autenticità ed espressività, da applicare, di ritorno, nel quotidiano.

La serata, di taglio esperienziale, è un invito ad assumersi il **“rischio” di creare e di immaginare, cioè di compiere un atto di fantasia, movimento e desiderio**. Attraverso un **mini-rituale di scrittura creativa**, sperimentaremo come, nel processo artistico, grazie all'integrazione di suono, gesto e scrittura, si possano rompere vecchi schemi cristallizzati e raggiungere quell'attitudine di **“connessione creativa”** (N. Rogers) che ci rende **ecologicamente sani, cioè aperti al mondo e presenti a noi stessi**.

Elisabetta Leon è counselor, formato al CSTG di Milano e co-fondatrice di Gestalt Experience, spazio di crescita personale, basato sull'esperienza. Conduce gruppi espressivi e di scrittura creativa, anche in ambito di progetti di recovery psichiatrico.

CSTG Via Mercadante 8 – Milano (MM Loreto)

Il CSTG è co-fondatore della Federazione Italiana di Scuole e Istituti di Gestalt (FISIG), membro della Associazione Europea di Gestalt Terapia (AETG), Federazione Italiana delle Associazioni di Psicoterapia-FIAP e della European Association for Psychotherapy (EAP).

L'incontro è aperto e gratuito previa conferma a: segreteria@cstg.it 02-29408785