

17 marzo 2018, ore 10.00

Via Belmonte 169, Varese
(presso Panorama Golf)

Ti vedo, ti sento.



Quanto cambia il mio stato emotivo quando incontro l'altro?

Ho voglia di conoscerlo e di farmi conoscere?

Cosa succede quando mi mostro per quello che sono?

Cosa accade quando entro in contatto autentico con me stesso e con l'altro, oltre i giochi, i ruoli, le abitudini della vita?

L'esplorazione del contatto, della capacità di essere con sé stessi mentre si è in compagnia di altri e dei propri automatismi inconsapevoli saranno il focus dell'incontro che durerà due ore e prevede l'utilizzo di tecniche di mindfulness e meditazione interpersonale.

ANNA ELISABETTA POLETTO

Psicologa, Psicoterapeuta e Ipnoterapeuta.

Didatta associato scuola di Psicoterapia e Counseling Centro Studi Terapia della Gestalt, Milano.

Docente e coordinatrice scuola di Counseling Centro Studi Terapia della Gestalt, sede di Varese.

ARIANNA REFE

Psicologa, Psicoterapeuta, formazione in Psicologia degli Enneatipi di Naranjo, EMDR, psicoterapia sistemico-relazionale e Jodorowsky.

Docente scuola di Psicoterapia e Counseling Centro Studi Terapia della Gestalt, Milano.

Docente, referente didattico e coordinatrice scuola di Counseling Centro Studi Terapia della Gestalt, sede di Varese.

L'INCONTRO È GRATUITO

Per informazioni e iscrizioni: cstgvarese@gmail.com ☎ 3486937988 Antonella Fabbro

Organizzato da Scuola di Counseling-Cstg, sede Varese

Corso triennale di Counseling ad orientamento gestaltico

cel. 3276722634 Anna Poletto -3385843450 Arianna Refe